

Колько Василина Викторовна,
обучающаяся ГБПОУ ЯНАО
«Ноябрьский колледж профессиональных
и информационных технологий»,
г. Ноябрьск

Яремчук Оксана Вячеславовна,
преподаватель ГБПОУ ЯНАО
«Ноябрьский колледж профессиональных
и информационных технологий»,
г. Ноябрьск

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМ ПАЦИЕНТОМ

МЕДИЦИНА И СПОРТ

УДК 616.083

Уход за тяжелобольным пациентом – это прежде всего максимальное сохранение качества жизни больного. Искусство ухода и заключается в том, чтобы заботиться не о пациенте с каким-либо заболеванием, а о человеке, обладающем индивидуальными особенностями, характером, привычками, желаниями, применяя качественные и удобные средства гигиены. Данная статья посвящена особенностям ухода за тяжелобольными людьми. Особое внимание авторы уделили выбору специальных средств для людей, потерявших способность к самостоятельному передвижению.

Caring for a seriously ill patient is, first of all, the maximum preservation of the patient's quality of life. The art of nursing consists in caring not for a patient with any disease, but for a person with individual characteristics, character, habits, desires, using high-quality and convenient hygiene products. This article is devoted to the peculiarities of caring for seriously ill people. The authors paid special attention to the choice of special means for people who have lost the ability to move independently, which are used for the convenience of performing actions related to the hygienic needs of the body of an immobile patient.

Ключевые слова

тяжелобольной пациент, гигиенические средства, медицинская помощь, уход, комфортное состояние.

Keyword

seriously ill patient, hygiene products, medical care, care, comfortable condition.

В России использование современных гигиенических средств, которым отдается предпочтение во всем мире, началось после 1995 года, но до сих пор не является повседневной практикой. Причина, с одной стороны, – слабая информированность населения об их удобстве и эффективности, с другой – бытующее неправильное представление о современ-

ных предметах гигиены как об излишней роскоши [2]. Согласно теоретическим данным, главными целями ухода за тяжелобольными пациентами являются: создание физического, социального и психологического комфорта; уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания; улучшение качества жизни; профилактика возможных осложнений; установление психологического контакта, выявление нарушенных потребностей.

Так, важно применять различные средства ухода за волосами, кожей, ногтями пациента и т. д. Они помогают снизить риск различных инфекций и повысить качество жизни, а также уровень психоэмоционального состояния [3].

Мы проанализировали существующие на рынке товаров и услуг современные средства ухода за тяжелобольным пациентом и дали им качественную характеристику. Для этого мы познакомились с классическими и современными средствами ухода, отзывами по применению различных средств.

Принято разделять средства ухода на классические и современные. К классическим можно отнести ватные турунды, бинты или ветоши, туалетное или детское мыло, неспециализированные шампуни и бальзамы для волос, детский крем [4]. К современным – ватные палочки с пропиткой, влажные полотенца, гели и пенки, а также лосьоны для ухода за кожей. Преимуществами современных средств ухода за тяжелобольными пациентами являются экономичность и удобство использования, пролонгированный эффект, а недостатком – дороговизна.

Преимущество классических средств – ценовая доступность. К их недостаткам можно отнести сравнительно большой расход, невозможность использования без большого количества воды, отсутствие важных компонентов для предотвращения развития воспалений и инфекций, грубые фактуры, наличие отдушек [5].

Примеры классических и современных средств ухода представлены в сравнительной таблице 1.

Необходимо отметить, что только с помощью качественных средств ухода за тяжелобольными пациентами можно проводить гигиенические процедуры без вреда. Используя данные продукты, можно обработать полость рта, осуществить уход за кожей, волосами, ногтями и т. д. Рассмотрим некоторые из них более подробно.

В ежедневной обработке ротовой полости нуждается каждый обездвиженный человек, даже если он питается через зонд. В этом помогут ватные палочки для полости рта, пропитанные глицерином и лимонной кислотой, натуральным экстрактом лимона и 0,1%-м бензоатом натрия. Они позволяют бережно очистить ротовую полость, подготовить к операционным вмешательствам, произвести уход за губами и слизистой оболочкой рта при недостаточном слюноотделении, имеют смягчающий, освежающий эффект, более удобную форму и размер.

При уходе за кожей пациента можно применить влажные полотенца современных брендов, особенно те, которые пропитаны очищающим лосьоном и не содержат этиловый спирт. Большой размер полотенца (20х30 см) удобен и комфортен для мытья взрослого человека. Упаковка с клапаном защищает от высыхания. Полотенца идеально подходят для очищения кожи при смене под-

гузника. Также в уходе может помочь очищающая пена, которая применяется без воды и мыла. Она содержит креатин, поддерживающий естественные защитные механизмы кожи, и запатентованный нейтрализатор запаха с нейтральным для кожи фактором pH.

В уходе за кожей применяют одноразовые рукавички – салфетки из нервущегося воздухопроницаемого нетканого материала с ламинированным покрытием внутренней стороны. Данные рукавицы идеально подходят для очищения кожи пациентов. Они являются одноразовыми, и их использование минимизирует возможность переноса и распространения инфекций, что соответствует самым высоким гигиеническим требованиям. Идеальны для быстрого, профессионального и комфортного ухода за пациентом. Подходят для проведения гигиенических процедур с использованием косметических средств (пенки, гели, кремы, лосьоны и др.), не требующих смывания. Можно использовать также влажные салфетки с алоэ вера, имеющие благоприятный для кожи уровень pH и оказывающие смягчающее и увлажняющее действие. Благодаря содержанию экстракта алоэ, салфетки обладают заживляющими, антибактериальными и успокаивающими свойствами.

Современные защитные лечебные кремы применяются на подверженных трению участках кожи, а также на коже в интимной области для защиты от раздражающего действия мочи и кала. Они образуют на поверхности кожи прозрачную защитную пленку, легко распределяются и впитываются, содержат креатин, бесалол (на основе масла ромашки), защищают кожу и снимают воспаление, являются нейтрализатором запаха. Экстракт гаммелиса смягчает кожу, предотвращает раздражение.

Уход за волосами лежачего больного требует регулярности. Наиболее сложной частью процесса является мытье. Простой способ – применение сухих шампуней. Их наносят, не смачивая волосы водой, взбивают и слегка втирают в пряди на протяжении нескольких минут, затем удаляют остатки сухим полотенцем. Но можно применить экспресс-шампунь – шапочку, которая содержит влажный шампунь и кондиционер для мытья головы. Шапочка применяется без воды, не требует смывания, делает уход простым и приятным. Удобна при уходе за лежачим больным дома или в стационаре, при запрете купания в период простудных, вирусных, кожных заболеваний или после офтальмологических операций [1].

В ходе исследования был проведен сбор отзывов медработников, ухаживающих за тяжелобольными пациентами. Так, 82 % респондентов указывали на применение различных современных средств, 18 % – на использование классических предметов ухода. Собранные отзывы касались вышеуказанных современных продуктов (рис. 1).

Респонденты также указывают на удобство использования влажных полотенец и салфеток при уходе за кожей. Они отмечают, что при их использовании вода не нужна, кожа становится чистой и не липкой. Труднодоступные зоны хорошо очищаются. Нет раздражений, пятен и пр.

Отмечают и пену, которую можно использовать в уходе за кожей. Данное средство стойкое, не липкое, отлично очищает от испражнений. Полностью устраняет за-

Таблица 1. Классические и современные средства ухода

Классические средства ухода	Современные средства ухода
<p data-bbox="373 219 576 248"><i>Ватные турунды</i></p> 	<p data-bbox="874 219 1362 277"><i>Ватные палочки Pagavit для полости рта, пропитанные глицерином Paul Hartman</i></p> 
<p data-bbox="373 519 576 548"><i>Бинты и ветоши</i></p> 	<p data-bbox="863 519 1382 548"><i>Влажные полотенца Tena Wet Wipes Original</i></p> 
<p data-bbox="379 819 569 848"><i>Туалетное мыло</i></p> 	<p data-bbox="858 819 1386 848"><i>Очищающая пена Paul Hartman MoliCare Skin</i></p> 
<p data-bbox="419 1120 529 1149"><i>Шампунь</i></p> 	<p data-bbox="930 1120 1310 1149"><i>Шапочка экспресс-шампунь Tena</i></p> 
<p data-bbox="424 1420 525 1449"><i>Мочалка</i></p> 	<p data-bbox="815 1420 1426 1449"><i>Vala Clean Film одноразовые рукавички Paul Hartman</i></p> 
<p data-bbox="411 1720 537 1749"><i>Таз с водой</i></p> 	<p data-bbox="898 1720 1345 1778"><i>Салфетки влажные Seni Care Sensitive с алоэ вера и аллантоином</i></p> 

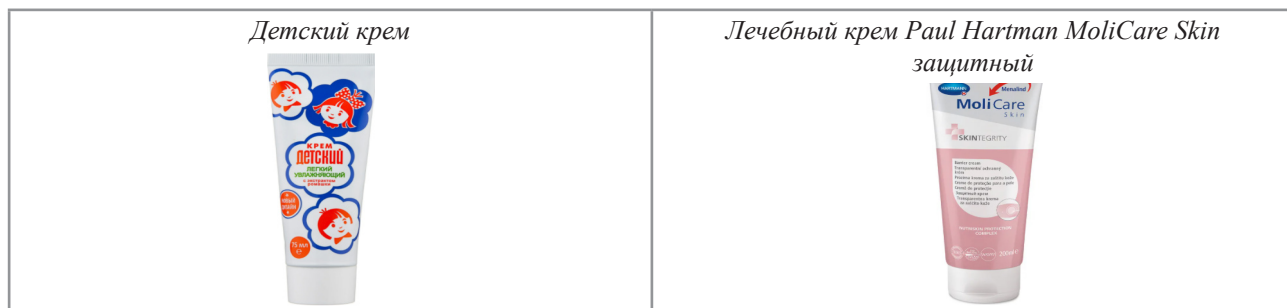


Рис. 1. Использование средств ухода



Рис. 2. Использование современных средств ухода

пахи выделений, тело после пены имеет приятный запах. Большинство ухаживающих дают высокую оценку лечебным защитным кремам, которые помогают не допустить различных изменений на коже тяжелобольного пациента.

При осуществлении ухода за волосами выделяют шапочку экспресс-шампунь. Респонденты пишут, что это средство очень удобное в применении, волосы становятся чистыми, имеют приятный запах.

Остальные ухаживающие (18 %) выбрали классические средства. В основном это ватные турунды, бинты и ветоши, туалетное мыло. Они считают, что все современные средства ухода имеют достаточно высокую цену, приобретать их нецелесообразно.

Результаты полученных данных представлены на рис. 2.

На рисунке видно, что большинство ухаживающих применяют ватные палочки и влажные салфетки (44 %), вторую позицию рейтинга занимает лечебный защитный крем (40 %). Также применяют пену (10 %), шапочку экспресс-шампунь (4 %), рукавички (2 %).

В заключение хочется отметить, что при уходе за тяжелобольным пациентом все же более целесообразно применять современные средства. Их эффективность, простота использования и доступность делают уход максимально продуктивным, комфортным и безопасным. Со-

временные средства помогают заботиться об обездвиженных больных без использования воды – это быстро, гигиенично и очень удобно.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

- Интернет-магазин <https://www.ozon.ru/> (дата обращения 20.02.2022).
- Камынина, Н.Н. Теория сестринского дела. Учебник / Н.Н. Камынина, И.В. Островская, А.В. Пьяных. – М.: ИНФРА-М, 2016. – С. 3.
- Калмыкова, А.С., Кулешова, О.К., Зарытовская, Н.В. Основы ухода за больными терапевтического профиля. Учебное пособие / под ред. А.С. Калмыковой – М.: ГЭ-ОТАР-Медиа, 2017. – С. 106.
- Лычев, В.Г. Сестринское дело в терапии. С курсом первичной медицинской помощи / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. – М.: Форум, 2016. – С. 3.
- Обуховец, Т.П., Чернова, О.В. Основы сестринского ухода. Учебник / Т.П. Обуховец, О.В. Чернова. – Ростов н/Д: Феникс, 2019. – С. 3.
- Петрова, Н.Г. Общий уход за пациентами. Учебное пособие / под ред. Н.Г. Петровой, – О-28 2-е изд., испр. и доп. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2022. – 10 с.
- Пансионаты и дома престарелых. Желтый крест <https://www.yellowcross.ru/> (дата обращения 20.02.2022).