

Кильсинбаева Зимфира Зиннуровна,
педагог–психолог
АУ «Сургутский политехнический колледж»,
г. Сургут



ИНКЛЮЗИВНЫЙ БАЛ

УДК 364.446

Инклюзивные практики помогают людям интегрироваться в социум и чувствовать свою значимость. Проект «Инклюзивные балы России» демонстрирует отличные результаты в смягчении социальной изоляции и формировании проактивной жизненной позиции людей с нарушениями зрения, слуха, опорно–двигательного аппарата и интеллекта. Так, в Сургуте впервые был организован открытый городской инклюзивный бал с целью повышения уровня социальной адаптации и реализации творческого потенциала людей с инвалидностью в условиях неформального общения. Одной из задач было вовлечение молодых людей без инвалидности в инклюзивное взаимодействие. В связи с этим студентам Сургутского политехнического колледжа было предложено принять участие в этом мероприятии.

Inclusive practices help people integrate into society and feel their belonging. The project «Inclusive Balls of Russia» just demonstrates excellent results in mitigating social isolation and forming a proactive life position of people with visual, hearing, musculoskeletal and intellectual disabilities. For example, an Open city Inclusive ball was organized in Surgut for the first time, in order to increase the level of social adaptation and the realization of the creative potential of people with and without disabilities in informal communication. One of the tasks was to involve young people without disabilities in inclusive interaction, in this regard, students of Surgut Polytechnic College were invited to take part in this event.

Ключевые слова

инклюзия, люди с инвалидностью, люди с ограниченными возможностями здоровья, Президентский фонд культурных инициатив, «Инклюзивные балы России», Сургутская общественная организация инвалидов.

Keyword

inclusion, people with disabilities, people with disabilities, presidential foundation for cultural initiatives, inclusive balls of russia, surgut public organization of disabled people.

Проект «Инклюзивные балы России» разработан межрегиональной командой организаторов творческих и деловых мероприятий в сфере инклюзии, половина участников которой сами имеют ограничения возможностей здоровья.

В 1992 году Генеральной Ассамблеей ООН был утвержден Международный день инвалидов. Таким образом появилась возможность обратить внимание общества на людей с ограничениями жизнедеятельности, показать, что у них могут быть трудные жизненные ситуации, проблемы.

На сегодняшний день в Российской Федерации (по данным Федеральной службы государственной статистики) проживает более 3 млн 840 тысяч людей с ограниченными возможностями здоровья трудоспособного возраста и свыше 710 тысяч детей с инвалидностью. Согласно статистике Федерального реестра инвалидов, свыше 70% из них ведут пассивный образ жизни, не имеют постоянной либо временной работы. Особенно серьезные трудности с полноценным включением в социально-экономическую жизнь регионов нашей страны испытывают люди с маломобильными формами инвалидности (преимущественно 1-я и 2-я группа). Эти граждане испытывают постоянные трудности с общением со сверстниками, ограничены в передвижении, а также участии в культурной и общественной жизни. Одним из доказавших свою эффективность инструментов изменения ситуации к лучшему являются инклюзивные практики, объединяющие людей не из чувства толерантности, должностного положения или семейных обстоятельств, а вокруг общего интересного и продуктивного процесса. Проект «Инклюзивные балы России» разработан межрегиональной командой организаторов творческих и деловых мероприятий в сфере инклюзии, половина участников которой сами имеют ограничения возможностей здоровья.

Президент Российской Федерации В.В. Путин отметил, что к традиционным духовно-нравственным ценностям нашей страны относятся милосердие, сочувствие, сострадание друг другу, поддержка и взаимопомощь. В период глобальной пандемии COVID-19 эти нематериальные ценности стали еще актуальнее для всего нашего общества, а особенно для людей со значительными ограничениями возможностей здоровья. Кроме того, большинство граждан с маломобильными формами инвалидности, итак испытывавшие на себе эффекты социальной изоляции, оказались с начала пандемии фактически оторванными от социально-экономической и культурной жизни общества.

Между тем именно инклюзивные творческие проекты, ориентированные на принцип равный – равно-

му, способны поддержать людей с разными формами инвалидности, перечеркнуть стереотипность общественных взглядов, повысить квалификацию уже замотивированных профильных специалистов культурных и социальных учреждений и расширить спектр волонтерских организаций, принимающих в свои ряды людей с ограниченными возможностями здоровья. Один из таких проектов – подготовка и проведение масштабной безбарьерной творческой акции «Инклюзивные балы России».

В преддверии подготовки к Международному дню инвалидов мы связались с Сургутской общественной организацией инвалидов. В ходе беседы стало известно о проведении в Сургуте первого в истории города инклюзивного бала. Это уникальное событие для людей с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому поступил запрос на привлечение молодых людей без инвалидности к участию в данном мероприятии.

В мероприятии приняли участие четырнадцать пар. Ограничений, чтобы танцевать, никаких не было. Дамам и кавалерам не мешали ни наличие ментального расстройства, ни нарушения опорно-двигательного аппарата, ни отсутствие слуха или зрения.



После индивидуальных встреч и бесед со студентами в проекте решили остаться четыре молодых человека – отзывчивые, внимательные, готовые прийти на помощь, проявляющие милосердие.

Дни репетиции были назначены на субботу и воскресенье, во второй половине дня. В связи с этим были сомнения, что молодые люди согласятся участвовать, не желая тратить личное время в выходные, но этого не случилось. Ребята старались, отработывали необходимые движения, проявляя терпение. После репетиций студенты делились своим новым опытом в выстраивании взаимоотношений с людьми с инвалидностью. По мнению ребят, проект нужный, интересный и дает много положительных эмоций для обеих сторон.

Мероприятие прошло в зале научной библиотеки Сур-



гутского госуниверситета. Четырнадцать пар исполнили фигурный и медленный вальсы, танго, блюз-пинг и марш Рима, а также выбрали короля и королеву. Организация и проведение подобного рода мероприятий для людей с ограниченными возможностями здоровья – способ реабилитации и самовыражения, а для молодых людей без инвалидности – новый опыт взаимодействия и возможность получения уникального понимания ценности каждого человека.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. <https://фондкультурныхинициатив.пф/>
2. <https://moluch.ru/archive/242/55969/>
3. https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/32386/1/klo_2015_234.pdf
4. <https://in-news.ru/news/v-surgute-vpervye-prosel-inklyuzivnyi-bal>
5. <https://surgut.bezformata.com/listnews/vpervie-proshel-inklyuzivniy-bal/112084989>